

giovedì

22 ottobre
29 ottobre

5 novembre
12 novembre
19 novembre
26 novembre

3 dicembre
10 dicembre

domenica

13 dicembre
(Full immersion)

PNL
LOW COST

www.pnllowcost.it

info@pnllowcost.it - 320 5317115

Lanciano

VOGLIO
una vita
straordinaria

Corso di Life Coaching



Ideato e realizzato da *Josè Sergio Santoro e Graziano Artese*, **Voglio una vita straordinaria** è un corso di crescita personale che ti aiuterà a trovare le risorse dentro di te per prendere in mano la tua vita ed essere artefice del tuo destino.

✓ **QUALI SONO LE FINALITÀ E GLI OBIETTIVI DI QUESTO CORSO?**

Aumentare l'entusiasmo e la fiducia in sé stessi – Gestire lo stress
Migliorare le relazioni – Prendere decisioni – Gestire le emozioni

✓ **COME È STRUTTURATO IL CORSO?**

- 8 incontri da 90 minuti - 1 intensivo di 8 ore - (totale: 20 ore)
- Si svolgerà a **LANCIANO** il **GIOVEDÌ** in 3 orari diversi:
- **corso A:** dalle 18:30 - **corso B:** dalle 20:30 - **corso C:** dalle 22:30
- **Sede:** Social Frentano Sangro in via Floraspe Renzetti, 9 – Lanciano
- **Costo: 85 euro** (puoi scegliere di frequentare 1 incontro e poi decidere di iscriverti)
- Puoi cambiare, per esigenze personali, orario e sede in qualsiasi momento
- **Iscrizioni: on line: www.pnllowcost.it – telefona: 320 5317115**

✓ **IL PROGRAMMA GIORNO PER GIORNO**

1 - LE PAROLE CHE GUARISCONO
2 - LA COMUNICAZIONE EFFICACE
3 - IL CORPO RAC-CONTA
4 - OBIETTIVI, VALORI, CREDENZE
5 - PRINCIPI DI LEADERSHIP

6 - MASCHIO E FEMMINA LI CREÓ
7 - L'ASCOLTO ATTIVO
8 - EQUILIBRIO E RINNOVAMENTO
9 - VADO AL MASSIMO

“Il nostro destino viene plasmato dai nostri pensieri e dalle nostre azioni. Non possiamo cambiare il vento ma possiamo orientare le vele.” (Anthony Robbins)

Orienta le tue vele, adesso! Prenota o iscriviti.